

Gjëra të Vogla, Ndryshim i Madh (Pjesa 3 nga 4)

Gëzohem që keni ardhur për të festuar në familjen e kishës sonë. Sot jemi në pjesën 3 nga 4 të serisë "**Gjërat e Vogla, Ndryshim i Madh**". Kur i shikon disa parime, të duken gjëra të vogla, por me kalimin e kohës, kur i vë në zbatim dhe i praktikon, do të shohësh një ndryshim të madh në jetën tënde—ndryshimin që sjell Perëndia në ty.

Unë e besoj me të vërtetë këtë thënie: "Gjërat e vogla, ato që nuk i sheh askush, sjellin ndryshimet e mëdha që dëshiron çdo njeri."

Javën e shkuar folem për mendimet dhe pse ato janë të rëndësishme. Sepse mendimet ndikojnë fjalët, fjalët ndikojnë veprimet, dhe veprimet e përsëritura bëhen zakone të jetës së përditshme që formojnë të ardhmen tonë. Janë gjërat e vogla që e ndikojnë jetën tonë në një mënyrë të madhe.

Sot do të flasim për fuqinë e fjalëve. Çfarë ndryshimesh të vogla duhet të bëjmë në fjalët që themi që të kemi një ndryshim të madh në jetën tonë? Pse janë fjalët të rëndësishme:

Në fillim ishte Fjala, dhe Fjala ishte me Perëndinë, dhe Fjala ishte Perëndi. Dhe Fjala u bë mish dhe banoi në mesin tonë. Kur Perëndia krijoi botën me anë të Fjalës, foli dhe bota u krijua; fjalët tona janë shumë të fuqishme.

Siç tha Salomoni në

Fjalët e urta 18:21 *'Vdekja dhe jeta janë nën pushtetin e gjuhës; ata që e duan do të hanë frytet e saj.'*

Çfarë pushteti, çfarë fuqi ka gjuha, siç thotë vargu, mbi vdekjen dhe mbi jetën?

Me fjalë të tjera, fjalët që themi janë ose fjalë që sjellin jetë, ose fjalë që e thajnë jetën.

Një citim ishte i tillë: "Nëse do të ndryshosh jetën tënde, duhet të ndryshosh fjalët që thua." Si ndodh kjo? Sepse gjërat e vogla, në këtë rast fjalët që themi, sjellin ndryshim të madh në jetën tonë.

Jakobi tha kështu, dhe a e di kush është ky Jakobi që shkroi letrën e Jakobit në Bibël? Ishte vëllai i Jezusit, vëlla nga nëna. Sepse Maria ngeli shtatzënë nga Fryma e Perëndisë kur lindi Jezusin, por pas Jezusit, ajo pati fëmijë të tjerë me Jozefin, burrin e saj, dhe ndër ta ishte edhe Jakobi që shkroi letrën e Jakobit që është në Bibël.

Tani, Jakobi është një dëshmi e qartë që Jezusi ishte Biri i Perëndisë. Sepse imagjino se çfarë duhet të bëjë vëllai yt për të të bindur se ai është Biri i Perëndisë. Dy vëllezër, Jakobi mund të kishte thënë kështu: "Posi, je Biri i

Perëndisë ti, nuk jam unë, qenke ti.” Kur vëllai u bind që Jezusi ishte Biri i Perëndisë, kjo ishte një arritje e madhe.

Ja se çfarë tha vëllai i Jezusit te:

Jakobit 3:3-5 *'Ja, u vëmë fre në gojë kuajve, që të na binden, dhe ta drejtojmë kështu gjithë trupin e tyre. Ja, edhe anijet, edhe pse janë shumë të mëdha dhe shtyhen nga erëra të forta, drejtohen nga një timon shumë i vogël, atje ku do timonieri. Kështu edhe gjuha është një gjymtyrë e vogël, por mbahet me të madh. Ja, një zjarr i vogël ç'pyll të madh djeg!'*

Me fjalë të tjera, fjalët e thëna siç duhet mund të motivojnë një turmë të madhe për të bërë gjëra të mira dhe për të sjellë ndryshim të madh, OSE, me të njëjtën gjuhë dhe këtë gjymtyrë të vogël, nëse fjalët i vendos ndryshe, mund të nxitësh dhunë dhe shkatërrim.

Prandaj fundi i vargut thotë: “Ja, një zjarr i vogël ç'pyll të madh djeg!”

Gjuha jonë ka fuqi jete ose fuqi vdekje. Ti mund të thuash fjalë që japin jetë ose fjalë që e thajnë jetën.

Për shembull, trego një martesë që po kalon vështirësi dhe mund të thuash se ka shumë mundësi që fjalët që i thonë njëri-tjetrit janë fjalë që e thajnë jetën. Trego një martesë të mirë dhe ka shumë mundësi që ata i thonë njëri-tjetrit fjalë jetë-dhënëse, fjalë pozitive dhe inkurajuese.

Më thuaj për një shok ose shoqe me të cilët rri më shpesh dhe pi kafe më shpesh, dhe ka shumë mundësi që ti i thua ose ai të thotë fjalë jetë-dhënëse, fjalë pozitive dhe inkurajuese.

Më thuaj për një shok ose shoqe që nuk do të doje ta shihje më, dhe mund të them se ka shumë mundësi që ai person thotë vetëm fjalë negative, fjalë që e thajnë jetën, fjalë zhgënjyese, dhe sa herë që e shikon, do që ta shmangësh.

Solomoni, njeriu më i zgjuar që ka jetuar në tokë, foli shpesh për fjalë jetë-dhënëse dhe për fjalët që e thajnë jetën, madje bëri krahasime mes tyre. “Fjalët e pamenduara të shpojnë si shpata,” thoshte ai. Ka shumë mundësi që ti je plagosur herë pas here në jetë nga fjalë që dikush i ka thënë pa menduar, kur ishe në shkollë, në klasë, në lagje, në shtëpi. Ka shumë mundësi që ti ke plagosur dikë në zemër me fjalët e pamenduara, si shpata. Kurse fjalët e thëna në kohën e duhur janë si mollë të arta që japin shërim.

Një varg tjetër:

Fjalët e urta 15:4 *'Një gjuhë e shëndoshë është një dru i jetës, por gjuha e çoroditur e sfilat shpirtin.'*

Një gjuhë e shëndoshë, jo një gjuhë buçko, por një gjuhë që thotë fjalë të mira. *Sfilit shpirtin*, sa nga ju keni dëgjuar ose u janë thënë fjalë që ju kanë sflitur shpirtin? Ka shumë mundësi që të gjithë ne. Mund të kenë qenë fjalë të tilla si: “Çfarë i ke bërë flokëve, mi goce, sa keq dukesh?” Ti sapo ke dalë nga parukerja.

Ose: “Akomë beqar je ti, a ke ndonjë gjë që s’shkon?” Ty të vjen t’ia fusësh ndonjë të sharë, por e mban veten.

Fjalë të tilla që të lëndojnë. Ose mund të jenë fjalë më të drejtpërdrejta: “Ti je bërë i padurueshëm, s’dua të të shoh më me sy.” Ose: “Asnjëherë s’të kam dashur me të vërtetë, kam hequr dorë.”

Ose: “Ti ma shpif, si gjithmonë.” “Ia uroj vetes mos të kisha takuar asnjëherë.” Fjalë që shpojnë si shpata dhe të thajnë jetën, që të sflitin.

Nga ana tjetër, janë fjalët jetë-dhënëse: “Ti je një shok i jashtëzakonshëm. Ti je i paharrueshëm. Nuk kam shok si ty. Ti je më i mirë. Nëse do të jepej mundësia 100 herë, përsëri do të lidhesha me ty, përsëri do të martohesha me ty. Për një shok si ty kam ëndërruar, për një vëlla si ty kam ëndërruar, për një motër si ty kam ëndërruar.”

Ose: “Jam mirënjohës Zotit që të njoha ty, që kam një shoqe si ty, një shok si ty.”

E sheh ndryshimin? Fjalë që të bëjnë të ngrish shpatullat lart. Fjalë jetë-dhënëse, fjalë që të shërojnë shpirtin.

Për ne të martuarit, nuk ka gjë më të bukur se sa kur gruaja jonë na thotë fjalë jetë-dhënëse, fjalë inkurajuese, fjalë romantike.

Javën e shkuar bëmë një auditim të mendimeve; sonte do të bëjmë një skanim të fjalëve që themi. A u themi njerëzve që na rrethojnë më shumë fjalë jetë-dhënëse apo fjalë që e thajnë jetën? Pastaj do të shohim fjalët që i themi vetes. Fillojmë?

Nga 1 deri në 10, sa fjalë që e thajnë jetën ke thënë javën që shkoi? Ja disa shembuj: “Ti ta heq trurin. Ti s’ja thua fare. Çfarë dua unë në një dhomë konvikti me ty, ti je rrëmujë, je pisanjos. Ti je kolegu më i kotë që kemi në punë. Ti je nxënësi më i keq i klasës tonë. Ti je njeriu më i shpifur i qytetit, si më ka rënë mua të rri me ty?! Ti e lë gjithmonë banjon pa e hedhur ujin, ti më acaron nervat çdo ditë. Do të doja që kur të...”

Nga 1 deri në 10, si do ta vlerësoje veten për sa fjalë të ngjashme ke përdorur këtë javë që shkoi?

Nga ana tjetër, sa fjalë jetë-dhënëse ke thënë këtë javë? Ja disa shembuj: “Unë mburrem me ty. Ti je shoku më i mirë. Ti je burri, gruaja më e mirë. Unë falenderoj Zotin që të kam ty. Ti je i veçantë. Puna merr ngjyra të tjera kur e prek dora jote. Shumë faleminderit që më ke punësuar mua. Të lumshin duart për gatimet që bën. Në gjithë botën nuk ka si ty.” Dhe fjalë të tjera të ngjashme...

Me sinqeritet, çfarë note do t’i vendosje vetes nga 1 deri në 10 për sa fjalë jetë-dhënëse ke përdorur këtë javë?

Po për këtë, çfarë fjalësh i thua vetes? Fjalët që i thua vetes janë fjalë jetë-dhënëse apo që të shterojnë jetën? Ja disa shembuj të bisedave që bëjmë me veten: “Mos, ia futa kot edhe këtë herë. Jeta ime ka marrë për poshtë. Kjo ditë ka për të qenë ditë e zezë. Sa i ngordhur që jam. Asgjë s’më del mbarë. Mua vetëm më shfrytëzojnë dhe meritat i merr dikush tjetër. Jeta ime ka marrë skiç, s’do të marrë mbarë ndonjëherë.”

Apo janë fjalë jetë-dhënëse: “A e di çfarë? Pavarësisht situatave, Perëndia është në anën time. Ai do i bëjë gjërat mbarë. Unë i jam falenderues për këtë ditë. Do bëj maksimumin tim sot, do shkëlqej sot në punë, shkollë. Sot është dita ime. Me Jezusin unë mund të bëj gjithçka përderisa Ai siguron fuqinë dhe më forcon çdo ditë.”

Sa do e vlerësoje veten nga 1 deri në 10 për sa fjalë jetë-dhënëse apo fjalë që të shterojnë jetën ke përdorur këtë javë?

Si duket vlerësimi? A ka gjëra që mund të përmirësohen? Pse është e rëndësishme të përmirësohemi? Sepse fjalët tona kanë pushtet. Nëse dëshiron të ndryshosh jetën që bën, duhet të ndryshosh fjalët që thua. Duke bërë disa ndryshime të vogla në fjalët që përdor, mund të sjellësh ndryshime të mëdha në jetën që jeton.

Fjalët tona kanë pushtet: ato mund të japin jetë ose të shterojnë jetën. Ja disa parime të bukura për këtë temë.

Nëse nuk ke diçka të vlefshme për të thënë, mos thuaj asgjë.

Nëse ajo që do të thuash nuk është diçka e vlefshme, mos e thuaj. Ku është kjo në Bibël?

Efesianëve 4:29 *'Asnjë fjalë e keqe le të mos dalë nga goja juaj, por ajo që është e mirë për ndërtimin, sipas nevojës, që t'u japë hir atyre që dëgjojnë.'*

Sa fjalë thotë vargu? Asnjë. Por çfarë fjale të them? Ajo që është e mirë, për ndërtim, që është e vlefshme, që ndërton atë person që po të dëgjon.

Dëgjo, nëse ky varg nuk është i qartë në lidhje me fjalët, dhe thua se nuk e kupton mirë këtë varg, atëherë nuk do t'ia dish fare. Nuk mund të thuhet më thjeshtë se kaq. Më troç se kaq nuk ka.

Nëse ti i bindesh vetëm këtij vargu të Biblës, shkolla jote, puna, marrëdhëniet, martesat do të përmirësohen menjëherë këtë vit, dhe e gjithë kisha do të përmirësohet.

Nëse ajo që do të thuash nuk është ndihmuese, mbylle gojën. Kush po të vjen ndër mend tani? Mendon t'i thuash dikujt se ky varg është për të? Nuk është për ty? Apo po i bie burrit/gruas me bërryl? Ky varg është për secilin prej nesh, dhe për ty në radhë të parë.

Thuaj diçka të mirë vetes, të tjerëve, Perëndisë, dhe për rrethanat ku je. Ja si thuhet te:

Fjalët e urta 16:24 *'Fjalët e ëmbla janë si një huall mjalti, ëmbëlsi për shpirtin dhe ilaç për kockat.'*

Ky Solomoni është i jashtëzakonshëm! Kujt i pëlqen ky varg? Ai nuk thotë që mendimet janë si huall mjalti, por fjalët. “Nuk ta thashë, por e mendova.” Kush e di çfarë ke në mendje? Njerëzit dëgjojnë tingujt, fjalët; njerëzit nuk lexojnë mendimet. Thuaj fjalë të ëmbla, sepse janë ëmbëlsi dhe shërim për dikë.

Kur i thua dikujt fjalë ndërtuese, krijon depozita në jetën e tij që do të japin fryte në kohën e duhur.

Fjalët janë shumë të fuqishme. Kur mendon diçka të mirë, ndihmuese, të vlefshme, thuaje, shkruaje, dërgoje me SMS, inbox, WhatsApp, ose merr dikë në telefon.

Bëje si parim jete: sa herë që mendon diçka të mirë, thuaje. Jo vetëm të tjerëve, por edhe vetes tende.

Ka shumë gjasa që ti i thua më shumë fjalë negative vetes sesa të tjerëve. “Si vetes? Të flas me vete?” Kjo duket si lojë fëmijësh, apo si diçka që mund të të bëjë të dukesh si i çmendur.

A ka ndonjë rast në Bibël kur dikush inkurajonte veten?

Një gjë e bukur që thuhet për këtë është nga jeta e Davidit.

1 i Samuelit 30:6b *'...por Davidi u forcua tek Zoti, Perëndia i tij.'*

Davidi e inkurajoi dhe e forcoi veten në Zotin, Perëndinë e tij.

Herë pas here, kur predikoj në një kishë tjetër ose para njerëzve që nuk i njoh, ndihem i tensionuar dhe praktikoj atë që bëri Davidi: inkurajoj veten në Zotin, duke thënë: “Perëndi, Ti do të më japësh fjalët e duhura, e lë në dorën tënde, më jep favorin tënd. Me Ty mund t’ia dal.”

Ndonjëherë, duhet të inkurajosh veten në Zotin, t’ia kujtosh vetes se nuk mund t’ia dalësh vetëm, por me Zotin, me Të do t’ia dalësh.

Thuaj sot atë që dëshiron të shikosh.

Perëndia i tha Ezekielit: “Folu kockave të thara, profetizo mbi to.” Në luginën ku ishte një ushtri e tërë e vdekur, pasi Ezekieli foli, kockat morën jetë dhe u bënë trupa normalë përsëri. Ai nuk e dyshoi Perëndinë dhe bëri atë që Ai tha.

Jezusi tha: “Fol këtij mali me besim dhe ai do të lëvizë.”

Nëse dëshiron të shikosh diçka në jetën tënde, shpalle me gojë. Thuaj: “Unë besoj që Perëndia do të veprojë në jetën time sot. Zot, unë besoj që do ta shërosh filan person, prandaj lutem në emrin Tënd, Jezus. Besoj që do ta gjej punën time, lidhjen e duhur, shtëpinë e duhur.”

Nëse dëshiron ta shohësh, duhet ta thuash me fjalë. Nëse e aplikon këtë gjë të vogël në jetën e përditshme, do të sjellë një ndryshim të madh.

Për shembull, kur kujton shkollën, gjëja e parë që të vjen në mendje janë gjërat që nuk shkojnë. Në vend të kësaj, thuaj atë që dëshiron: “Zot, më jep një javë të mbarë në shkollë, bëj të mundur që të pajtohem me shoqen apo shokun. Mundëso që ta kuptoj filan lëndë, që do të krijoj kohën për të studiuar, që do të shkëlqej në filan provim.”

Kur kujton lidhjen, fejesën, martesën dhe sapo ke bërë fjalë me personin që do, të vijnë në mendje gjëra negative, si: “Jam i lodhur me këtë martesë, me këtë lidhje, me këtë fejesë.” Në vend të kësaj, thuaj atë që dëshiron për atë lidhje, fejesë, apo martesë: “Zot, bëje të funksionojë. Zot, më jep fjalët e duhura, më jep idetë e duhura. Dua të jem një model në këtë lidhje.”

Apo te puna, apo në jetën sociale, apo në marrëdhëniet me prindërit apo në nivele të ndryshme të jetës. Thuaje, shpalle para Perëndisë atë që dëshiron të shikosh. Nuk po them që është një formulë magjike, por fjalët kanë fuqi dhe të mbajnë të fokusuar tek ajo gjë. Me energjinë dhe fuqinë që të jep Perëndia, mund ta arrish.

Kush e mban mend çfarë thashë një gjë të veçantë në javën e parë të kësaj serie? Fokusohu vetëm në një fjalë. Sepse do të të ndihmojë të jesh i fokusuar gjatë gjithë vitit. Cila ishte fjala? **Forcohuni.**

Javën e shkuar thamë: fokusohu në një mendim: unë do të forcoj atë që kam... punën, familjen, shkollën, lidhjen, fejesën, martesën... kudo që mund të aplikohet për ty.

Sonte dua që të kemi një thënie që t'ia kujtosh vetes dhe ta thuash herë pas here. Një thënie që do të jetë e jotja dhe që mund të sjellë ndryshim në gjërat që bën.

Unë jam i fortë në Ty, Zot.

Nëse dëshiron të ndryshosh jetën, ndrysho fjalët që thua. Sepse fjalët janë të fuqishme. Kanë pushtetin e jetës dhe vdekjes.

Unë dua dhe do t'u them të tjerëve fjalë që japin jetë, jo fjalë që ua thajnë jetën.

Unë dua dhe do t'i them vetes fjalë jete, jo fjalë që më thajnë jetën. Po, unë do ta inkurajoj veten time në Zotin. Dua t'i kujtoj vetes kush është Zoti im dhe kush jam unë para Tij.

Le të lutemi.

Lutja e shpëtimit.